

Badajoz, a 16 de Noviembre de 2012

Queridos padres y madres de ASPACEBA Badajoz:

Comunicaros que iniciamos la Escuela de Padres y Madres de ASPACEBA con un curso teórico-práctico acerca de la **“relajación como herramienta para lograr un mayor bienestar emocional”**. El curso constará de varias sesiones donde introduciremos el concepto de qué entendemos por relajación y pondremos en práctica en las sesiones algunas de las técnicas existentes”. *Es importante que aquellos padres y madres que asistan vengan con ropa cómoda.*

Os animamos a seguir participando en vuestra escuela.

La reunión tendrá lugar el día 29 de Noviembre a las 17:30 de la tarde en el edificio de ASPACEBA Badajoz. La reunión será llevada a cabo por Adolfo Jiménez Rodríguez e Inmaculada González Sosa Psicólogos de ASPACEBA Badajoz.

Esperamos vuestra participación para que podamos seguir creciendo.

Un cariñoso saludo

